

PROGRAMME BILAN PROFESSIONNEL ET PERSONNEL



PAR CORRESPONDANCE !

Programme : (Temps conseillé : Une semaine d'étude)

1. **1^{er} Bilan écrit** (Selon les personnes entre 4h et 6h)
2. **Les 12 domaines d'intérêts** (45mn)
3. **IKIGAI pour quoi je suis fait ?** (45mn)
4. **Développement de Projets** (2h)
 - 4 a. Schémas d'objectifs étapes délais
 - 4 b. Carte heuristique Mind Map
 - 4 c. Construire son plan d'actions
 - 4 d. Ligne de temps d'objectifs étapes délais
5. **Cohérence – Plan A : discernement d'1 métier** (1h)
6. **Bonus Coaching** : (2h)
 - Questions – Réflexions aux changements (mon objectif, couple/famille, Ma personne/ma santé, travail)
 - Questions et réflexions en vue d'un changement : Le tableau des choix et réflexions
7. **Travail maison : réussir mon orientation** (2h)
8. **Le Testeur : bilan afin de contrôler mes avancées** (30mn)
9. **Possible ensuite** : Coaching de changement **10% sur les tarifs entretiens individuels**

