

FORMATION COACHING

Evoluer positivement selon vos besoins et Recevez des outils ludiques pour accompagner autrui !

Groupe	Stage 1 : 2 jours/280€				Stage 2 : 2 jours/280€ (1 journée pour l'Echelon 7 !)			
Individuel (Formation plus personnalisée)	320€				320€			Clients d'« 1 Air de Vie » : - 10% sur chaque stage
	1 Demi-journée	2 Demi-journées	3 Demi-journées	4 Demi-journées	5 Demi-journées	6 Demi-journées	2 Demi-journée 7 (Préalable : avoir fait toutes les demi-journées du programme)	
Echelon 1 : L'estime de soi 1 : Transformer ma négativité en positivité	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Echelon 2 : Estime de soi 2 : Image de soi		✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Echelon 3 : Confiance en soi			✓	✓	✓	✓	✓	
Echelon 4 : Discernement- Gestion du stress et des priorités				✓	✓	✓	✓	
Echelon 5 : Communication Relationnelle					✓	✓	✓	
Echelon 6 : Vie Nouvelle - Gratitude						✓	✓	
BONUS : 2 demi-journées 1/Travail sur mes objectifs personnels + Coaching personnel 2/Entraînement-Approfondissement 3/Cadre-déroulement d'accompagnement Bonus offert : Jeu de carte + Ebook							✓	Boite à outils d'« 1 Air de Vie » complète !