

Chrétiens: Oser Accompagner

Oser accompagner: Obtenir des clefs pour adapter sa vie relationnelle, accompagner avec bienveillance autrui et conseiller avec discernement.

PROGRAMME FORMATION

1. Clefs pour changer:

- Connaissance de soi : Discerner ses difficultés – Coaching de changement
- *Groupe d'entraide*

2. La Communication Relationnelle:

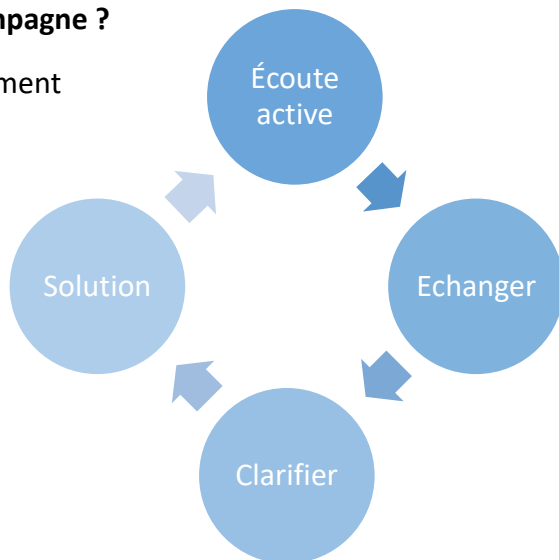
- Des clefs pour se comprendre...
- L'écoute active: Trouver ma propre Posture et savoir écouter
- *Mise en situation 2 par 2*
- Avoir une communication bienveillante / non violente - Mieux gérer un conflit
- Clarifier, Encourager, stimuler : Coaching et Pnl
- *Mise en situation 2 par 2*

3. Éclairage: comment Jésus écoute et accompagne ?

- Approche Biblique : Jésus et l'accompagnement
- *Mise en situation 2 par 2*



	MODALITES
Durée	1 ou 2 journées
Tarif Groupe	50€/pers/jr
Tarif Individuel	Présence ou à distance : 80€/pers/jr
Lieu	Diocèse/Paroisse Séminaire



Intervenant:

Didier Magne

Conseiller Relation d'Aide et Coach de vie
Intervenant Communication Relationnelle

06 03 61 14 58

didiermagne.coach@gmail.com